



Individualne psihološke biznis sesije
kao podrška većoj ličnoj efikasnosti pojedinca

Uvod

Da li ste razmišljali o tome da pružite svojim zaposlenima dodatnu podršku da se lakše izbore sa izazovima na poslu i unaprede svoju produktivnost, ali i pripadnost kompaniji?

Upravo je to ono što je predmet naše ponude (pored drugih naših programa):
psihološke biznis sesije– podrška ličnom razvoju svakog pojedinca



Kreiramo za vas nova personalizovana HR rešenja, s ciljem pronalaženja novih načina očuvanja lične efikasnosti svakog pojedinca.

DRAGI KLIJENTI NAŠE AGENCIJE



Psihološke biznis sesije agencije Sinapsa

- SU NAMENJENE KOMPANIJAMA KOJE BRINU O SVOJIM ZAPOSLENIMA, ALI I SVAKOM POJEDINCU KOJI ŽELI DA SE UNAPREDI NA PROFESIONALNOJ I LIČNOJ RAVNI
- Nema copy-paste rešenja, već se fokusiramo na teme koje su „usko grlo“ za svaku osobu
- Primeri tema: očuvanje motivacije u poslu, smanjenje stresa, rešavanje konkretnih biznis dilema, efikasnije vođenje ljudi, prolagođavanje promenama, razvijanje menadžerskih veština i sl.

Ključni benefiti za ljude od naših programa:

- postizanje bolje lične efikasnosti i motivacije pojedinca za sam posao kojim se bavi
- prevazilaženje različitih ličnih barijera i otpora, koji utiču na radni elan i osećaj stresa
- povećanje samodiscipline, samopouzdanja i samopoštovanja

Ključni benefiti za kompanije od naših programa:

- ✓ povećanje lojalnosti zaposlenih kompaniji, zbog iskrene brige o njima !!!
- ✓ jačanje empoyeer-brandinga kompanije među svojim zaposlenima

Razlozi zašto je ovaj program posebno važan DANAS



- Ovo je jedan od načina da se ljudi zadrže u kompanijama, poveća njihova **lojalnost** i smanji **fluktuacija**
- Unapređenje **korporativne kulture** je stalan imperativ za sve kompanije, a samo one sa jakim i konstruktivnom kulturom će dugoročno opstati (a kroz ove programe ljudi upravo uče da misle na takav način)
- **Preveliki je stres** kom su ljudi izloženi, posebno zbog pritiska koji je biznisu donela korona kriza, pa je lična efikasnost pojedinaca na udaru i potrebna im je podrška da lakše izađu na kraj sa stresom

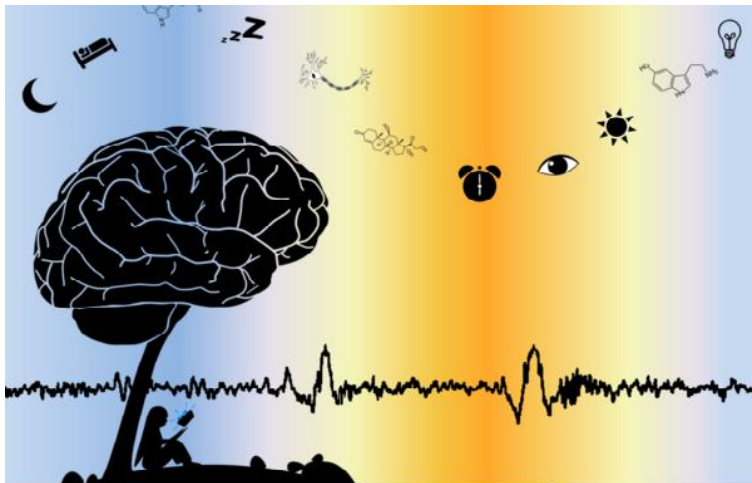
Razlozi zašto je ovaj program posebno važan za menadžere?

1. Jačanjem menadžmenta, jača se kompanija iznutra i menja kompanijska kultura
2. Oni su uzor drugima – ako oni krenu na ovakve programe, lakše će ih prihvatiti sami zaposleni
3. Sa druge strane, biće veća podrška zaposlenima za ovakve programe, ako i sami prođu kroz njih
4. Pod većim su stresom i više im je potrebna pomoć sa strane da ga prevaziđu
5. Ulaganjem u menadžment i njihovim zadržavanjem u firmi, kompanija stabilnije funkcioniše

Struktura sesija i metod rada

Ovaj program se sastoji iz nekoliko **segmenata**:

1. **PSIHOLOŠKA PROCENA**: analiza ličnih psiholoških kapaciteta, veština, sposobnosti pojedinca, ali i oblasti gde mu je potrebna podrška da se lakše izbori sa raznim izazovima, uz sagledavanje aktuelne poslovno-privatne situacije i zahteva samog posla
2. Sumiranje alternativa, definisanje razvojnih mera, suočavanje osobe sa rezultatima
3. **REALIZACIJA SESIJA**:i podsticanje pojedinca da se zauzme za sebe maksimalno efikasno i konstruktivno



METOD RADA

U radu kombinujemo elemente psihološke procene i testiranja, psihološkog savetovanja, soft-skills treninga i business coaching-a.

Zajedno dogovaramo šta je tema za rad, tj. izazov koji će biti predmet jednog ciklusa radionica sa konkretnom osobom

Teme

- Da bismo razumeli celu situaciju pojedinca, analiziramo različite aspekte njegovog života, koristimo različite psihološke tehnike, kao i adekvatne psihološke alate (testove, upitnike i sl.) , tragajući kako za njegovim jakim stranama, tako i za eventualnim faktorima spoticanja.

- Teme:

situacija na poslu, motivacija za posao



, međuljudski odnosi u timu i firmi



upravljanje stresom **STRESS** , organizacija vremena



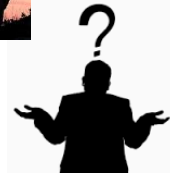
, dalji karijerni planovi



lični poslovni brend , balans privatno-poslovno



, različiti poslovni izazovi



→ Najveći akcenat stavljam na otkrivanje psiholoških mehanizama, kao i obrazaca razmišljanja , tj. stavova koji pozitivno i negativno utiču na radnu i sveukupnu efikasnost pojedinca

→ **Upoznajući svaku osobu i njene psihološke mehanizme, učimo je kako da radi na promeni svojih sabotirajućih uverenja i načina rada, na jačanju emotivne stabilnosti, održavanju fokusa i volje**

Više o samom programu



- **Specifičnost ovih programa, u odnosu na klasičnu psihoterapiju**, jeste to što su oni kraći i fokusirani na rešavanje konkretnih situacija, problema, dilema
 - Nakon ovih programa, ljudi su osnaženi da se pokrenu na akciju i naprave **pozitivne promene**, koje nemaju cenu.
 - Velika vrednost programa je pronalaženje puta promene malih stvari, kao i novih načina funkcionisanja. Nekad ljudi znaju šta žele da promene, ali ne znaju kako.
 - Sa druge strane, **prevazilaženje raznih ličnih blokada**, kojih pojedinac kroz ovaj program postane svetan, jeste pravi put ličnog razvoja i napretka.
-
- “Identifikovati skrivene potencijale i snage pojedinca, pomoći osobi da se „dočeka na noge“, čak i kad sama veruje da nema snage za to, to je najlepší deo ovih programa” - ističe **Neda Mirković, diplomirani psiholog i vodeći HR konsultant**

Komercijalni i tehnički uslovi saradnje

- Ovaj program se izvodi uglavnom **online**, a može i u prostorijama kompanije ili na lokaciji koja klijentu odgovara (tihi kutak, blizu posla) kad situacija dozvoli
- Cena **basic online programa** je 320 eur (mesečni program), seanse se organizuju u formatu 3 x 60 min ili 4 x 45 min),
- Cena **advance online programa** je 580 eur (kvartalni program), seanse se organizuju u formatu u formatu 6 x 60 min ili 8 x 45 min),
- Po realizaciji programa, moguće je organizovati **pojedinačne online seanse po ceni 65 e po seansi**
- Kompanije koje se odluče na veći broj programa za svoje zaposlene, ostvaruju posebne popuste
- Za vreme trajanja programa, sve vreme je obezbeđena naša **online podrška**, za sve nedoumice, pitanja, ideje, dodatnu podršku ili pomoć
- Za pojedince koji se sami jave na programe, obezbeđen je dodatni popust

*Ukoliko je na programu više od 10 zaposlenih, moguće je organizovati rad tako da naš konsultant fiksira vreme **1 do 2 puta nedeljno po pola dana ili dan**, samo za rad sa ljudima iz vaše fime, u periodu 3-6 meseci*

O nama



- Osnivač agencije Sinapsa, **Neda Mirković**, diplomirala je psihologiju na Filozofskom fakultetu u Beogradu.
 - Kao sertifikovani REBT terapeut instituta Albert Ellis iz Njujorka i konsultant internacionalne kompanije Human Synergistics, od početka karijere bavi se primenom psiholoških znanja u biznisu, pružajući jedinstven spektar usluga u oblasti razvoja zaposlenih i razvoja organizacija.
 - Posle dugogodišnjeg rada za prestižne kompanije (ComTrade Group, Merkur, KBC banka), stečeno praktično iskustvo u upravljanju ljudskim resursima, postaju polazna osnova za kreiranje sopstvenih metoda rada i zaštitni znak agencije Sinapsa, koja na našem tržištu posluje od 2010-te godine.
- Zahvaljujući radu sa pojedincima i brojnim coaching programima koje je realizovala za svoje klijente, njen fokus polako postaje povećanje kvaliteta života i rada pojedinca

SINAPSA, Agencija za konsalting i menadžment www.sinapsa.co.rs

PIB: 106710028, Matični broj: 61136754

Kontakt: 064/1128841, hr@sinapsa.co.rs , neda.mirkovic@sinapsa.co.rs